

TAGi koolieine menüü 13.05- 17.05.2024 I kooliastmele 7-9 aastasetele		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLEINE	Tomati - sealihasupp ( mahe kartulid, porgand )	200	186	7.82	10.54	15.87	
	Hapukoor, R 20 %	10	20	0.28	2.00	0.36	2
	Mustsõstra-kamasmuuti	150	159	5.14	3.03	29.13	1;2
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
<b>ESMASPÄEV KOKKU :</b>			<b>437</b>	<b>15.29</b>	<b>16.41</b>	<b>58.67</b>	
KOOLEINE	Kartuli - lillkapsavorm ( mahe kartulid )	200	211	9.76	10.66	20.41	1;2;3;7;8
	Porgand ( mahe )	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Mahlajook ( mahe õunamahlajook )	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	45	129	3.69	1.51	23.96	1;11;2
<b>TEISIPÄEV KOKKU :</b>			<b>422</b>	<b>14.02</b>	<b>15.42</b>	<b>57.07</b>	
KOOLEINE	Magushapu kanakaste	130	121	8.82	4.92	10.56	
	Keedetud riis ( mahe )	130	168	3.28	1.41	35.49	
	Hiinakapsas	50	10	0.80	0.15	1.60	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0.10	6.06	0.47	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
<b>KOLMAPÄEV KOKKU :</b>			<b>430</b>	<b>15.15</b>	<b>13.52</b>	<b>62.14</b>	
KOOLEINE	Kartuliroog hakklihaga ( mahe kartulid )	200	286	10.90	12.76	32.97	
	Kaalikas	50	15	0.50	0.15	3.65	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.82	0.14	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	35	101	2.87	1.18	18.63	1;11;2
<b>NELJAPÄEV KOKKU :</b>			<b>422</b>	<b>14.40</b>	<b>16.05</b>	<b>56.10</b>	
KOOLEINE	Sealihakaste ürtidega	130	144	7.82	9.91	6.27	1;2
	Keedetud tatar	130	155	5.41	1.82	30.17	
	Peet	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.82	0.14	10;2
	Kummeli tee	150	18	0	0	4.49	
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
<b>REEDE KOKKU :</b>			<b>427</b>	<b>16.11</b>	<b>14.49</b>	<b>58.73</b>	
<b>NÄDALA KESKMINE KOKKU:</b>			<b>428</b>	<b>14.99</b>	<b>15.18</b>	<b>58.54</b>	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)